



**Circular  
Economy  
Portugal**

Por uma sociedade sem desperdício

Atividades 2018-2021

# Formação e Capacitação

Circular Economy Portugal

01 | 03 | 2021

# 1. Capacitação e formação especializada

## Economia circular e gestão de recursos alimentares

Formação sobre a importância de uma gestão sustentável e circular dos recursos alimentares, desde a produção até ao consumo, e sensibilização para o impacto ambiental, económico e social das escolhas alimentares nos setores da hotelaria e restauração.

Promotor: Turismo de Portugal

Público: profissionais do setor da hotelaria, turismo e restauração

16h | Mar 2021 | online

## Problemas ambientais, sustentabilidade empresarial e pegada ecológica

Workshop sobre os principais problemas e cenários relacionados com as alterações climáticas em Portugal, o papel e os impactos das empresas do setor agroalimentar; descrição de algumas ferramentas de medição de impacto e certificação ambiental.

Promotor: ADRAL (Agência de Desenvolvimento Regional do Alentejo)

Público: Pequenas e médias empresas do setor agroalimentar

4h | Mar 2021 | online

## Economia Circular no Setor Agroalimentar

Workshop sobre os principais conceitos de economia circular, respectivas boas práticas e sua aplicação ao contexto profissional dos formandos.

Promotor: ADRAL (Agência de Desenvolvimento Regional do Alentejo)

Público: Pequenas e médias empresas do setor agroalimentar

4h | Jan 2021 | online

## EDP Planeta Zero

Workshops desenhados para a plataforma de *customer engagement* EDP Planeta Zero dedicada à sustentabilidade:

- “Cosmética Minimalista”
- “As vantagens de aprender a fazer os seus próprios produtos naturais”
- “Aprende a fazer um presente amigo do ambiente”
- “#PlasticAttack Portugal - Natal Sem Plástico”

Promotor: EDP

Público: Clientes EDP utilizadores da plataforma EDP Planeta Zero

2h/workshop | 2020/21 | online



### **Gestão Sustentável de Recursos**

Formação sobre práticas e indicadores de sustentabilidade na hotelaria, turismo e restauração, tendo em vista a redução dos efeitos negativos sobre o ambiente das atividades do setor.

Promotor: Turismo de Portugal

Público: profissionais do setor da hotelaria, turismo e restauração

8h | Dezembro 2020 - Fevereiro 2021 | online

### **Sustentabilidade: como mudar hábitos e mentalidades**

Com distribuição de guia técnico produzido pela CEP

Promotor: Associação de Desenvolvimento Regional Litoral Rural

Público: empresários, gestores

4h | Janeiro 2021 | online

### **Academia de Empreendedorismo Jovem – cadeira de Economia Circular**

Formação sobre Economia Circular e seu potencial para a promoção do emprego e empreendedorismo jovem.

Promotor: Centro de Formação da Organização Internacional do Trabalho

Público: técnicos municipais e formadores dos países da CPLP

4 x 75m | Dezembro 2020 | online

### **Economia Circular: a nova realidade para os empreendedores**

Com distribuição de guia técnico produzido pela CEP

Promotor: Associação de Desenvolvimento Regional Litoral Rural

Público: empresários, gestores

4h | Fevereiro 2020 | Matosinhos



WORKSHOP ECONOMIA CIRCULAR: A NOVA REALIDADE PARA OS EMPREENDEDORES

WORKSHOP

19 FEV

**ECONOMIA  
CIRCULAR: A NOVA  
REALIDADE PARA OS  
EMPREENDEDORES**

MATOSINHOS  
BIBLIOTECA FLORBELA ESPANCA

LITORAL RURAL EMPREENDE

NORTE 2020

PORTUGAL 2020

UNião Europeia

LITORAL RURAL EMPREENDE

### **Economia Circular e Lixo Eletrónico**

Promotor: Microsoft Portugal  
Público: colaboradores da empresa  
2h | Dezembro 2019 | Lisboa

### **Prevenção do desperdício alimentar**

Promotor: União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão  
Público: técnicos da autarquia  
3h | Novembro 2019 | Massamá

### **Universidade Lipor: Empreendedorismo circular, oportunidades e desafios**

Conceção e gestão da formação, em parceria com a Lipor

Promotor: Lipor  
Público: jovens desempregados, empreendedores  
37h | Outubro 2019 | Porto

### **Economia Circular na Agricultura**

Promotor: Vector Estratégico, no âmbito de um projeto europeu.  
Público: agricultores, técnicos do setor agro-alimentar  
2 x 3h | Maio 2019 | Peso da Régua e Macedo de Cavaleiros

### **Prevenção do desperdício alimentar na restauração**

Promotor: IPG (Instituto Politécnico da Guarda), Freguesia da Guarda  
Público: alunos da Escola Superior de Turismo e Hotelaria  
3h | Fevereiro 2019 | Guarda



**17**  
MAI

15:00H

**Incubadora Rural**  
Macedo de Cavaleiros

**Empreendedorismo  
Agrícola**

**Sessão 1**  
**Sustentabilidade do Turismo Rural**  
15:00-17:00

**Dr. Ricardo Andrade**

- Princípios e boas práticas no Turismo Rural.
- Cooperação e *Networking*.
- Desenvolvimento e promoção do destino e Motivações da procura turística.
- Contributo do turismo rural para o desenvolvimento rural.

**Sessão 2**  
**Economia Circular na Agricultura**  
17:15-19:15

**Eng.ª Cátia Godinho**  
CEP - Circular Economy Portugal

- Princípios gerais de economia circular.
- Exemplos de implementação da economia circular em contexto agrícola.
- Noções de agricultura sintrópica.
- Exercício prático a partir das experiências dos participantes.

O Projeto desenvolvido no âmbito do Programa Operacional Regional do Norte (NORTE 2020) tem como objetivos:

- Promover iniciativas de empreendedorismo agrícola endógeno
- Revitalizar o mundo rural, incrementando o uso dos recursos existentes, em complementaridade com a atividade agrícola
- Reduzir a desertificação humana dos territórios de baixa densidade
- Promover a fixação de ativos jovens e qualificados
- Promover a competitividade territorial

**Cultivar  
ideias  
Dinamizar  
territórios**

### **Introdução à Compostagem**

Promotor: Freguesia da Guarda  
Público: técnicos da autarquia  
2h | Novembro 2018 | Guarda

Promotor: Freguesia de Picote  
Público: técnicos da autarquia  
2h | Julho 2018 | Picote

### **Redesign de Produtos para uma Economia Circular**

Em parceria com o LNEG

Promotor: CEP, Faculdade de Belas-Artes da Universidade de Lisboa  
Público: designers e alunos de design  
4h | Novembro 2018 | Lisboa





## 2. Formação e sensibilização em contexto escolar



### **Workshop teórico-prático sobre economia circular**

Apresentação do conceito e de iniciativas portuguesas, seguido de exercício em grupo com o objetivo de aplicar princípios de economia circular a casos práticos

Promotor: Casa Pia

Público: alunos do ensino profissional  
3h | Maio 2019 | Lisboa



Promotor: Escola Artística António Arroio  
Público: alunos do 10º ao 12º ano (Multimédia, Cerâmica | Ourivesaria | Design)  
3h | Março 2019 | Lisboa

### **Introdução à Compostagem**

Promotor: Junta de Freguesia da Misericórdia  
Público: crianças do ensino pré-escolar  
2h | Novembro 2019 | Lisboa



Promotor: Junta de Freguesia de Campolide, no âmbito do projeto Cê ao Cubo (Bip/Zip)  
Público: alunos do 1º ciclo do ensino básico  
12 x 2h | 2018/2019 | Lisboa

Promotor: Junta de Freguesia de Picote  
Público: alunos do 2º ciclo do ensino básico  
2h | Novembro 2018 | Sendim

### **Empreendedorismo ambiental**

Apoio ao corpo docente e alunos para desenvolvimento e implementação de projetos de melhoria ambiental

Promotor: Câmara Municipal de Alenquer

Público: professores e alunos do primeiro ciclo do ensino básico  
8 x 3h ao longo do ano letivo 2018/19 | Alenquer



# Circular Economy Portugal

Por uma sociedade sem desperdício